

МЕНЮ

2 неделя 1 день

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

Зиннатова Н.М.

2025 г.

Кичкетанская СОШ

1-3 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Фрукты и ягоды свежие	100	47
2. Фрикадельки «Особые» с соусом томатным	50/50	261,21
3. Каша гречневая вязкая	150	170
4. Чай полусладкий	200/7	56
5. Хлеб пшеничный	30	71
6. Хлеб ржаной	20	44

Повар :

Зигангараева Р.Р.

Зигангараева Р.Р.

Завхоз:

Саматова С.С.

Саматова С.С.

МЕНЮ

2 неделя 2 день

Директор

«УТВЕРЖДАЮ»

Зиннатова Н.М.

2025 г.

Кичкетанская СОШ



1-3классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Салат «Здоровье»	60	75,06
2. Плов из птицы	50/150	254,290
3. Чай с лимоном (полусладкий)	200/10/7	62
5.Хлеб пшеничный	30	71
6.Хлеб ржаной	20	44

Повар :

Зигангараева Р.Р.

Зигангараева Р.Р.

Завхоз:

Саматова С.С.

Саматова С.С.

МЕНЮ

2 неделя 3 день

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

Зиннатова Н.М.

2025 г.

Кичкётанская СОШ



1-3 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Салат «Школьный»	60	65
2. Биточки рыбны «Морячка» с соусом сметанным с луком	50/40	122,6
3. Картофельное пюре	150	172
4. Напиток из сухофруктов полусладкий	200	113
5. Хлеб пшеничный	30	71
6. Хлеб ржаной	20	44

Повар : *Зигангараева Р.Р.* Зигангараева Р.Р.

Завхоз: *Саматова С.С.* Саматова С.С.

МЕНЮ

2 неделя 4 день

Директор

«УТВЕРЖДАЮ»

Зиннатова Н.М.

2025 г.

Кичкетанская СОШ

1-3 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Салат из отварной свеклы	60	56
2. Котлеты «Любимые» с соусом томатным	50/40	171,27
3. Каша пшенная вязкая	150	175
4. Чай полусладкий	200/7	56
5. Хлеб пшеничный	30	71
6. Хлеб ржаной	20	44

Повар : *Зиф*

Зигангараева Р.Р.

Завхоз:

Самат

Саматова С.С.

МЕНЮ

2 неделя 5 день

Директор

«УТВЕРЖДАЮ»

Зиннатова Н.М.

2025 г.

Кичкетанская СОШ



1-3 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Салат «Степной»	60	78,3
2. Гуляш из говядины	50/50	157
3. Пюре из гороха	150	232
4. Напиток из свежих яблок	200	76,30
5. Хлеб пшеничный	30	71
6. Хлеб ржаной	20	44

Повар :

Зигангараева

Зигангараева Р.Р.

Завхоз:

Саматова

Саматова С.С.

МЕНЮ

2 неделя 6 день

Директор

«УТВЕРЖДАЮ»

Зиннатова Н.М.

26.04.2025 г.

Кичкетанская СОШ

1-3 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1.Плоды и ягоды свежие	100	47
2. Гречка «Батыр» с мясом	200	386,5
3. Чай с лимоном (полусладкий)	200/10/7	62
4.Хлеб ржаной	20	44
5.Хлеб пшеничный	30	71

Повар :

Зигангараева Р.Р.

Завхоз:

Саматова С.С.